

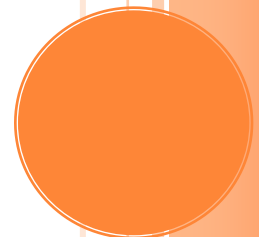
Sociaal wetenschappelijk onderzoek doen

MAATSCHAPPIJWETENSCHAPPEN

Sociaal domein

Anne van Eekeren & Isabel Boerekamps

6/30/2022



Inhoudsopgave

Inleiding	2
Literatuur	2
Probleemstelling en deelvragen	3
Hypothese	4
Conceptueel model	4
Deelvragen	5
Hoe denken jongeren over Corona?.....	5
Welke Corona maatregelen hadden invloed op jongeren?.....	5
Welke Corona maatregelen zijn er in Nederland opgesteld?	5
Wat is er gebeurd met de thuis situatie van jongeren tijdens Corona?	6
Hoe heeft Corona de school presentaties van jongeren aangetast?	6
Methode	6
Enquête	6
Interview	6
Resultaten	7
Enquête	7
Interview	14
Conclusie en discussie	15
Literatuurlijst	16
Bijlagen	17
Bijlage A.....	17
Bijlage B.....	17

SOCIAAL WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK DOEN

Voor het vak maatschappijwetenschappen is ervoor gekozen om onderzoek te doen. Het proberen om maatschappelijke verschijnselen op een wetenschappelijke manier te onderzoeken en te verklaren. Dit noem je een sociaalwetenschappelijk onderzoek doen.

Voor het onderzoeken of de mentale gezondheid van jongeren is gestegen door Corona, is er gekeken of de stijging voor de vraag van therapie is gestegen door Corona. In Nederland is namelijk de vraag voor therapie in de laatste 2 jaar met de helft toegenomen. Dit betekent dat als corona er niet geweest zou zijn, de aanvraag voor therapie onder jongeren zo'n 33 % minder zou zijn. Komt dit door Corona, of heeft dit een andere factor? Volgens onze verwachtingen in de hypothese komt dit door Corona. Waarom zouden anders de cijfers zo erg verhoogd zijn in de laatste 2 jaar? In de afgelopen 2 jaar is de Coronacrisis ontstaan en flink toegenomen. Daarom is het logisch dat uit het onderzoek blijkt dat de aanvraag voor therapie en dus de verslechtering van de mentale gezondheid van jongeren komt door de uitbraak van corona. Jongeren konden namelijk niet meer uit hun huis, niet meer naar school en veel sportclubs werden afgelast. Hun tienerjaren werden van hen afgepakt door een pandemie.

Literatuur

In deze periode van maatschappijwetenschappen hebben wij een paar dingen onderzocht, dat te maken heeft met het corona virus. Het ziek worden van het corona virus leek weinig effect te hebben op kinderen en jongeren. Van alle gemelde coronapatiënten is ongeveer 0,9% jonger dan 18 jaar, terwijl deze leeftijd toch meer dan 20,7% van de bevolking bezit. Dus hoewel het de fysieke aandoeningen van jongeren niet erg heeft aangetast, wordt vaak de mentale gezondheid vergeten. Daarom hadden wij deze onderzoeksvraag gekozen "is door corona de mentale gezondheid van jongeren achteruitgegaan?".

Uit een eerder onderzoek vanuit wiki. jogg staat nu echt in hoe erg de coronacrisis de jongeren heeft aangetast. De corona maatregelen hebben een grote impact gehad op jongeren en kinderen. In de thuis situaties ontstonden meer ruzies en de spanningen werden nog dikker dan eerder (kalverboer, de jong & hopman, 2020). De kindertelefoon had tijdens de eerste maand van lockdown een toename van 500 gesprekken geconstateerd (Unicef Nederland, 2020). Jongeren hadden minder lichamelijke beweging aangezien de sportscholen en de sportclubs dicht zijn. Door dat al de beschikbare sportaccommodaties in april dicht gingen waren er nog maar 35% van de jongeren wekelijks. Daarnaast heeft een deel van de studenten een studievertraging opgelopen, en met deze studievertraging komt natuurlijk ook het feit dat studenten door online les geen goede concentratie hebben en hierdoor is het ook mogelijk dat studenten gewoon grote stukken van hun studie hebben gemist omdat ze gewoon niet kunnen concentreren.

Er worden bepaalde dingen verwacht in de toekomst, een toename van gewicht bij jongeren, als gevolg van een ongezonde leefstijl en het feit dat de sportscholen en sportclubs dicht zijn gegaan. Bij sommige gezinnen werd er gedurende de coronaperiode meer gesnoept uit bijvoorbeeld verveling en sommige ouders hadden de strijd over eten met hun kinderen met obesitas losgelaten. Andere ouders kregen juist meer grip over het voedingspatroon van hun kinderen. (Persoonlijke communicatie, 24 juni 2020). Ook wordt er verwacht dat er de

toename van ongelijkheid bij bijvoorbeeld het slaapritme, het drinken van water en het eetgedrag onvoldoende is onderzocht.

Uit onderzoek van het GGD-Noord- en Oost-Gelderland (2020) is uitgekomen dat het al kleine aantal van jongeren die alcohol drinken, nu met de helft verminderd is. Het dagelijks leven van veel jongeren is veranderd, door onder andere baanverlies en het wegvallen van onderwijs.

Ook veroorzaken jongeren meer overlast op straat, dat zeggen maar liefst 15 burgemeesters uit grote en middelgrote steden. Dit kwam voornamelijk voor in kwetsbare wijken en leidde tot een toename van spanningen en onrust in de wijk (Halsema et al,2020). Dit blijkt ook uit politiecijfers, waarbij 112% meer meldingen over jeugdoverlast zijn gesignaleerd in vergelijking van het laatste jaar (centrum voor criminaliteitspreventie en veiligheid, 2020). Ook was de algemene werkeloosheid bij jongeren in Nederland in een korte tijd sterk toegenomen. de jongeren waren hierbij het hardst getroffen met een daling van 100.000 betaalde banen (CBS, 2020). Ook blijkt uit cijfers van het UWV dat het aantal jongeren met een WW-uitkering sinds de coronacrisis bijna verdrievoudigen was. (UWV,2020).

De universiteit van Amsterdam heeft een onderzoek gedaan over de impact van corona op jongeren en hier is wat eruit is gekomen. De meeste jongeren in het onderzoek geven aan dat de coronamaatregelen invloed hebben gehad op hun sociaal leven, wat natuurlijk ook te verwachten valt. Ze konden hun vrienden niet zien, en alle sportverenigingen waren afgesloten. Toch hebben ze nog contact kunnen houden door te appen of bellen. Ook geeft de helft van de jongeren aan dat de coronacrisis een negatieve invloed heeft gehad op hun stemming, ze zijn minder gaan slapen, ze denken negatiever, ze voelen zich meer eenzaam of geïrriteerd, en maken zich zorgen over hun eigen gezondheid, bovendien hebben ze ook nog school waar over ze moeten stressen.

Als u al deze dingen hierboven leest is het moeilijk te geloven dat de coronacrisis geen negatieve invloed heeft gehad op jongeren. Er zijn meerdere onderzoeken (die allemaal hierboven staan) die allemaal signalen geven over hoe erg hun mentale gezondheid nou echt echter uit gegaan is. Al die drie onderzoeken zeggen hetzelfde, de jeugd is veranderd, of het nou het alcoholgebruik is of de sociale interacties die jongeren uiteraard minder hebben gehad, het is allemaal veranderd. En die veranderingen komen door corona

Probleemstellingen deelvragen

Om meer inzicht te krijgen over of de mentale gezondheid van jongeren gedaald is door corona is de volgende probleemstelling opgesteld: 'Is door Corona de mentale gezondheid van jongeren achteruit gegaan?'

De hierbij gekozen deelvragen bij de gekozen probleemstelling zijn als volgt:

- Hoe denken jongeren over de lockdown?
- Welke Corona maatregelen hadden invloed op jongeren?
- Welke Corona maatregelen zijn er in Nederland opgesteld?
- Wat is er gebeurd met de thuissituatie van jongeren tijdens Corona?
- Hoe heeft Corona de school presentaties van jongeren aangetast?

Hypothese

Onze hypothese van deze onderzoeksvraag is “als Corona er niet was geweest, dan zouden minder jongeren mentale problemen zijn geweest.”

Dit kunnen wij onderbouwen door onze eigen ervaringen en de dingen die wij en de mensen om ons heen hebben meegemaakt tijdens corona. Ook blijkt uit de interviews en enquêtes dat de meeste mensen het hier mee eens zijn.

Conceptueel model

Hieronder is een conceptueel model weergegeven. Hier wordt een onderscheid gemaakt tussen de onafhankelijke variabele en de afhankelijke variabele. Onafhankelijke variabele betekent de mogelijke oorzaak van de afhankelijke variabele. De onafhankelijke variabele geeft de mogelijke oorzaak Corona van de afhankelijke variabele dat de mentale gezondheid van jongeren is gedaald.



DEELVRAGEN

Ons onderzoeksvraag hebben we ingedeeld in deelvragen om zo eenvoudiger te kunnen beantwoorden op onze onderzoeksvraag. Deze deelvragen hebben we gemaakt op basis van onze onderzoeksvraag om zo gemakkelijker op een antwoord te komen.

Hoe denken jongeren over Corona?

In een artikel van BNDeStem zegt Shylena dat ze een echt buitenmens is, nu ze niet meer naar buiten mag door corona vindt ze het klote. Ze kan ook niet meer met mensen afspreken aangezien haar moeder ernstig ziek is. De meeste jongeren kunnen niet meer naar school en dit heeft een negatief effect gehad op hun mentale gezondheid. Ook de relatie met hun vrienden is veranderd zegt Pieter van 25, ze kunnen niet meer de dingen doen die ze eerst deden, ze wandelen nu maar rondjes met z'n drieën. (BN De Stem, zo denken jongeren over Corona: "het verpest onze relatie", 29-04-20)

Welke Corona maatregelen hadden invloed op jongeren

Vanaf 16 maart werden alle sportverenigingen en fitnessclubs gesloten. De week later werd gezegd dat het centraal eindexamen op het voortgezet onderwijs niet door kon gaan. Op 2 juni gingen de middelbarenscholen weer deels open, waarbij leerlingen les kregen op 1,5 meter afstand en met halve klassen. De lockdown was klaar in juli en in oktober kwam de tweede lockdown weer op het pad. Dit ook heeft veel invloed gehad op jongeren. (Wiki.jogg.nl onderzoek impact coronamaatregelen op kinderen en jongeren.)

Welke Corona maatregelen zijn er in Nederland opgesteld?

In februari 2020 werd de eerste coronabesmetting vastgesteld in Tilburg. De eerste kleine maatregelen kwamen op 9 maart. Dit waren hygiënemaatregelen zoals, vaker uw handen wassen, in uw elleboog hoesten of niezen, geen handen schudden en 1,5 meter afstand houden. Hierna volgde andere maatregelen zoals, zoveel mogelijk thuisblijven en als je verkouden bent niet naar school of werk. Ook moest de horeca, musea, concertzalen, theaters en sportclubs dicht. Kort daarna mochten pleeghuizen geen bezoekers meer ontvangen en mochten er niet meer dan 2 mensen in een publieke ruimte komen. Alle evenementen werden tot september afgelast. (Wiki.jogg.nl onderzoek impact coronamaatregelen op kinderen en jongeren)

Wat is er gebeurt met de thuissituatie van jongeren tijdens Corona?

Er zijn studies die erop wijzen dat er een flinke toename is van signalen over onveilige thuissituaties, dat zegt Nij.nl. In eerste instantie waren er niet zo veel verschillen met de periode zonder corona. Helaas kwamen er bij de tweede lockdown de effecten eruit. De lockdown en coronacrisis, leidde tot een gespannen sfeer, voor niet alleen de jongeren maar ook de ouders. Stress onder ouders met jonge kinderen nam significant toe in 2020. Daarnaast hebben de gezinnen de normale steun van hun andere familie leden en sociale netwerken niet.

Hoe heeft Corona de school presentaties van jongeren aangetast?

Uit onderzoek van de onderwijst inspectie blijkt dat er minder aandacht uit ging naar de sociaal-maatschappelijk en sociaal emotionele vaardigheden van leerlingen. De gevolgen voor leerlingen in de bovenbouw waren groter dan de gevolgen voor mensen in de onderbouw. Dit komt doordat mensen uit de bovenbouw hun hele bovenbouw carrière online heeft moeten maken. De scholieren kregen meer stress hierdoor en de werkdruk werd hoger, maar de concentratie van leerlingen werd niet groter.

METHODE

Enquête

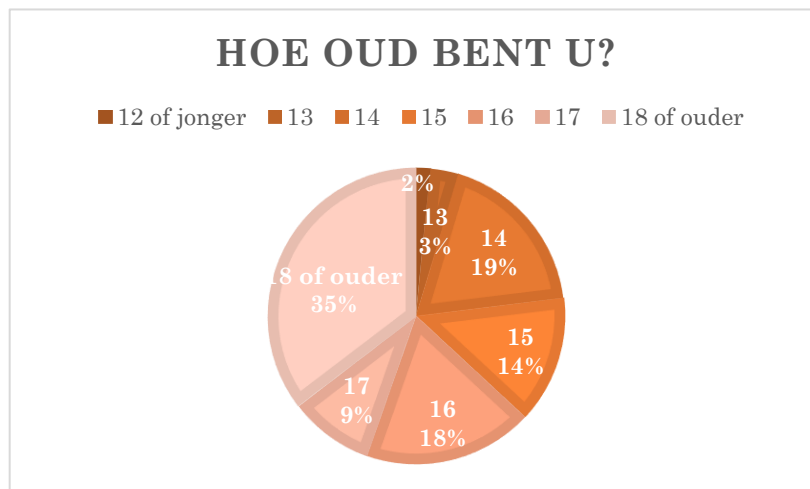
De afgenomen enquête is gemaakt via het programma Survio. Als introductie van de enquête is er gevraagd naar de leeftijd en het geslacht van de persoon. Zo kunnen wij de leeftijdsgroepen en geslacht indelen op basis van ons onderzoek. Verder zijn er vragen gesteld waar je als antwoord kon geven met: nooit, zelfden, soms, vaak, meestal en voortdurend. De gevraagde vragen gingen over de mentale gezondheid tijdens Corona. Door de afgenomen enquête hebben we een goed beeld over wat Corona heeft gedaan met de mentale gezondheid van jongeren. Door een enquête af te leggen is er een goed overzicht ontstaan of de mentale gezondheid van jongeren gedaald is door Corona. De enquête bestaat uit, inclusief de leeftijd en geslacht vraag, 14 vragen en is afgelegd aan 65 personen.

RESULTATEN

Enquête

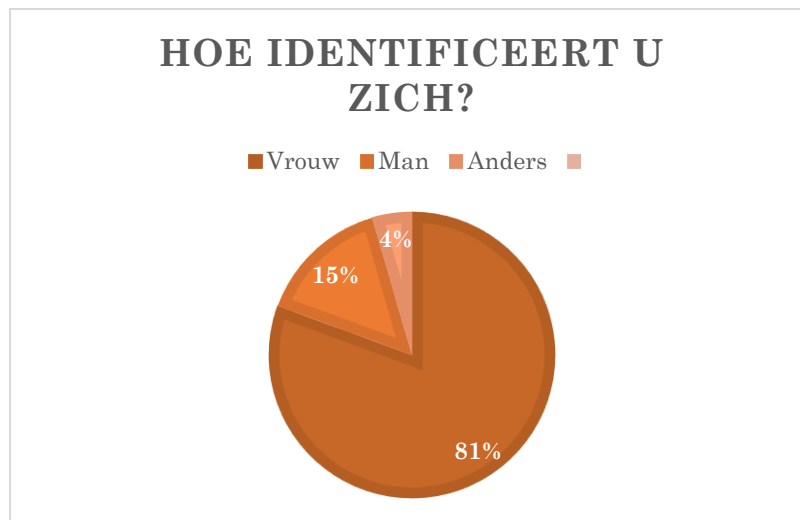
Vraag 1:

Als eerste vraag hebben we de leeftijd van de gevraagde personen. Deze hebben we verdeeld in jonger dan 12, 13 jaar, 14 jaar, 15 jaar, 16 jaar, 17 jaar en 18 of ouder. 12 of jonger heeft 0% en is dus het minst. 18 of ouder heeft 35% en is dus het meest ingevuld. Dit komt voornamelijk omdat we onze leeftijdscategorie richten op wat oudere jongeren.



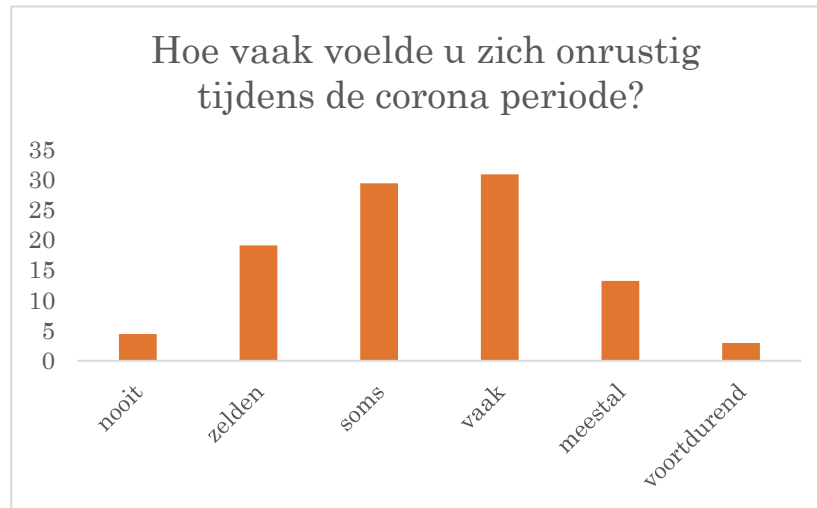
Vraag 2:

De tweede vraag gaat over het geslacht van de gevraagde persoon. Hierbij kon de gevraagde persoon kiezen uit: man, vrouw of anders. Hier komt uit dat 81% vrouw is, 15% man en 4% anders.



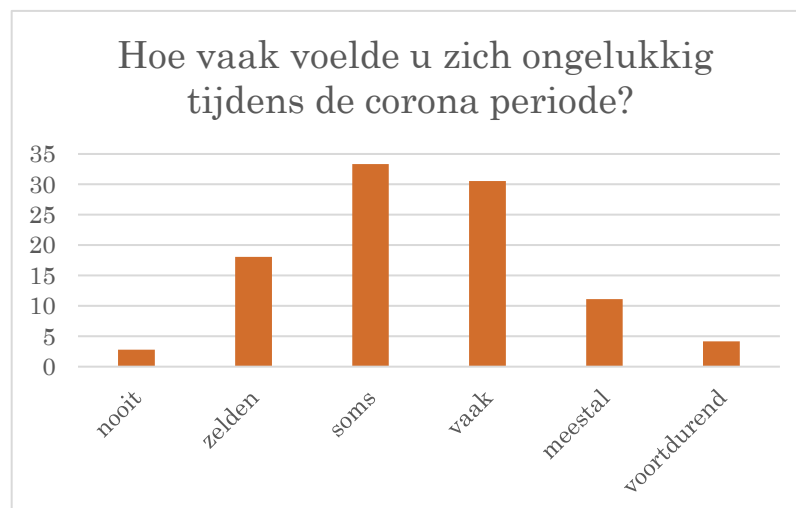
Vraag 3:

In de derde vraag werd er gevraagd hoe vaak de gevraagde persoon zich ongelukkig voelde tijdens de Coronaperiode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Het blijkt dat de meerderheid zich vaak ongelukkig voelde, namelijk 30%. De minderheid koos dat ze zich nooit ongelukkig voelde tijdens de corona periode namelijk 4%. De meerderheid voelde zich onrustig tijdens de Coronaperiode. Het is dus een negatieve invloed geweest.



Vraag 4:

In de vierde vraag werd er gevraagd hoe vaak de gevraagde persoon zich ongelukkig voelde tijdens de Coronaperiode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Het blijkt dat de meerderheid zich soms of vaak ongelukkig voelde namelijk 33% soms en 30% vaak. Hier blijkt uit dat de meerderheid zich ongelukkig voelde tijdens de Coronaperiode. Het is dus een negatieve invloed geweest.



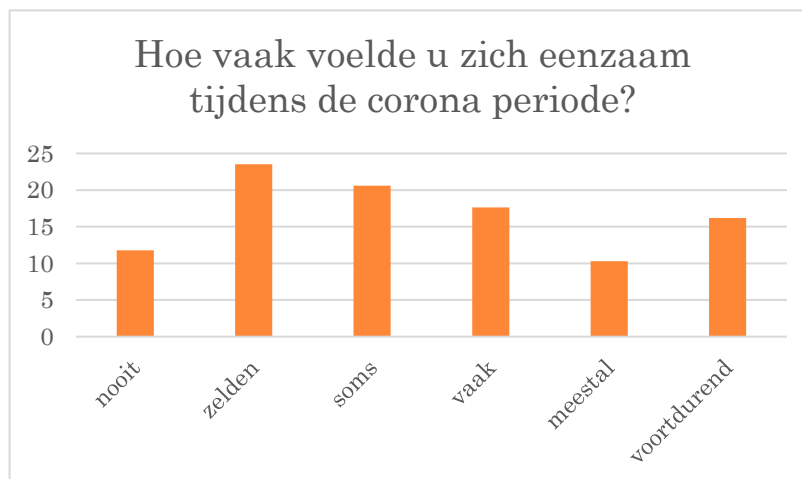
Vraag 5:

In de vijfde vraag werd er gevraagd hoe vaak de gevraagde persoon een tijd had dat niks hem/haar kon opvrolijken tijdens de Coronaperiode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Hieruit blijkt dat de meerderheid soms een tijd had dat niks hen kon opvrolijken namelijk 34%. Omdat er het meest is geantwoord met nooit, zelden en soms, blijkt dat de meerderheid geen tijd had dat niks hen kon opvrolijken. Dit is dus een positieve invloed.



Vraag 6:

In de zesde vraag werd er gevraagd hoe vaak de gevraagde persoon zich eenzaam voelde tijdens de Coronaperiode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Zoals je aan de percentages kunt zien zijn er veel verschillende antwoorden en is er geen meerderheid. Waar het meeste mee is geantwoord is dat de meeste zich zelden eenzaam voelde tijdens de Corona namelijk 23%. Er is geen duidelijke lijn of het positief of negatief heeft want het is gelijk verdeeld.



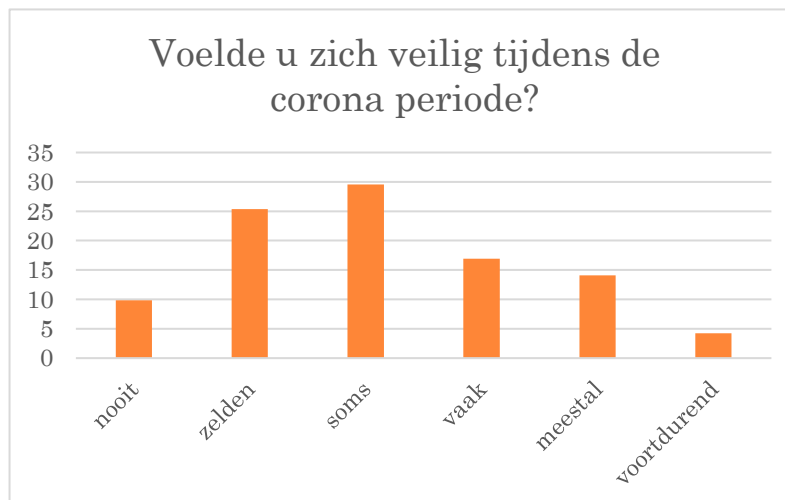
Vraag 7:

In de zevende vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon zich tijdens de Corona periode voldoende tijd heeft besteed aan een gezonde levensstijl zoals gezonde voeding en lichaamsbeweging. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Er is geen duidelijk meerderheid maar er komt wel uit dat de meerderheid onvoldoende tijd heeft besteed aan zijn/haar gezonde voeding en lichaamsbeweging. Dit kun je zien omdat 29% soms voldoende tijd heeft besteed aan zijn/haar gezonde voeding, 25% zelden en 9% nooit.



Vraag 8:

In de achtste vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon zich veilig voelde tijdens de Corona periode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Er komt duidelijk naar voren dat de meerderheid zich veilig voelde tijdens de Corona periode. De meerderheid heeft voor soms gekozen namelijk 29%. Dit is niet direct naar dat ze zich veilig voelde maar ook niet niet veilig. De minderheid voelde zich voortdurend veilig tijdens Corona namelijk 4%.



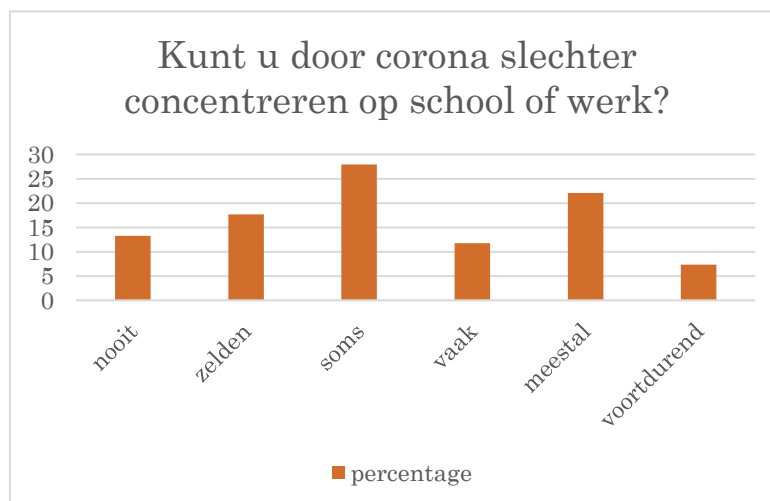
Vraag 9:

In de negende vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon (als de gevraagde persoon een kind heeft) heeft gemerkt of zijn/haar kind afstandelijker is geworden tijdens de Corona periode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelfden, soms, vaak, meestal en voortdurend. De ouders die de enquête in hebben gevuld hebben niet het gevoel dat hun kind echt afstandelijker is geworden. Namelijk 9% vindt dat hun kind nooit afstandelijker is geworden tijdens de Corona periode en maar 6% heeft gekozen voor soms. Vaak en voortdurend heeft 0% ingevuld en voordat is er een goed beeld ontstaan dat de kinderen niet bepaald afstandelijker zijn geworden tijdens de Corona periode.



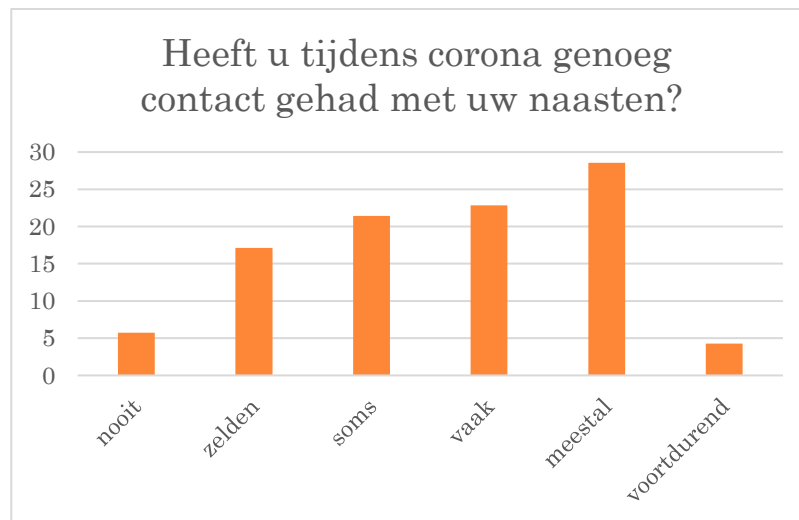
Vraag 10:

In de tiende vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon zich slechter kan concentreren op school of werk door Corona. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelfden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Er is een duidelijke meerderheid dat de meeste personen zich slechter kunnen concentreren namelijk de meerderheid heeft voor het antwoord soms gekozen namelijk 27%. Het op 1 na meest gegeven antwoord is meestal met 22%.



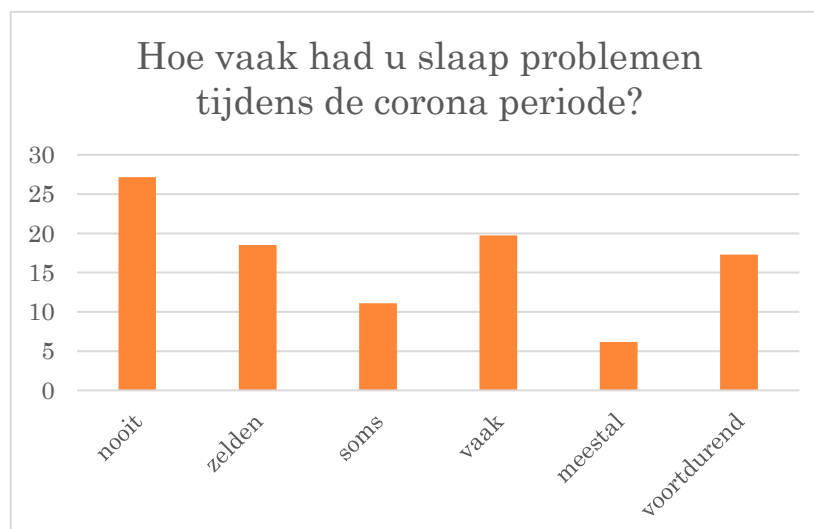
Vraag 11:

In de elfde vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon genoeg contact heeft gehad met zijn/haar naasten tijdens de Corona periode. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelfden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Aan de resultaten en antwoorden te zien van de gevraagde personen is te zien dat de meesten tijdens Corona genoeg contact hadden met zijn/haar naasten. De verwachting was dat veel mensen contact hadden met zijn/haar naasten en dit klopt ook namelijk 28% meestal en 22% vaak. Maar 5% heeft nooit ingevuld en is dus de minderheid. Concluderend is dus dat de meeste genoeg contact hebben gehad met zijn/haar naasten.



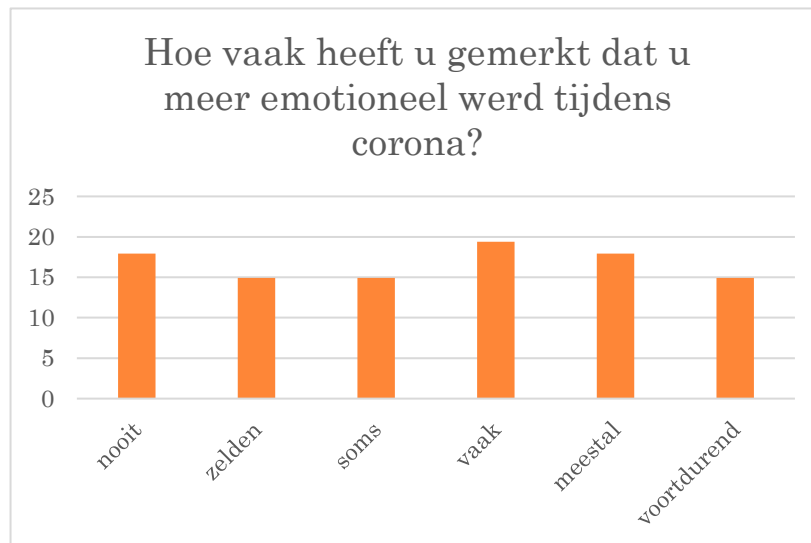
Vraag 12:

In de twaalfde vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon tijdens de Corona periode vaak slaapproblemen had. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelfden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Er is geen duidelijke meerderheid of minderheid want 27% zegt dat ze nooit last hadden van slaapproblemen tijdens de Corona periode, terwijl 17% zegt van wel. Over het algemeen is er wel een duidelijke meerderheid maar niet waar we uit kunnen concluderen dat niemand last had van slaapproblemen tijdens de Corona periode.



Vraag 13:

In de twaalfde vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon tijdens de Corona periode vaak slaapproblemen had. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Wat hier heel duidelijk aan spraken is, is dat de antwoorden verdeeld zijn. De verwachtingen waren dat de meeste emotioneler werden tijdens de Corona periode. Hieruit blijkt dat dat ook klopt, namelijk 19% geeft aan dat hij/zij emotioneler is geworden tijdens de Corona periode. 17% geeft meestal aan en nooit. Er is dus wel een gedeeltelijke verdeling maar wel een duidelijk meerderheid dat de gevraagde personen emotioneler zijn geworden tijdens de Corona periode.



Vraag 14:

In de veertiende vraag werd er gevraagd of de gevraagde persoon zijn/haar alcohol of drugs gebruik is vermeerderd tijdens Corona. Hierop kon worden geantwoord met: nooit, zelden, soms, vaak, meestal en voortdurend. Er komt duidelijk naar voren en een duidelijke meerderheid dat de meeste gevraagde personen hun alcohol of drugs gebruik nooit vermeerderd is tijdens de Corona periode namelijk 70%, toch geeft 7% aan dat zijn/haar alcohol en drugs gebruik meestal is vermeerderd tijdens de Corona periode.



Interview

Het afgenomen interview hebben bij fysiek afgelegd aan onze doelgroep. Deze vragen geven aan over wat anderen vinden en hun/zijn eigen ervaringen over zijn/haar mentale gezondheid te uiten. Als introductie van het interview is er gevraagd naar de leeftijd van de persoon. Zo kunnen wij net als bij de enquête de leeftijdsgroepen indelen op basis van ons onderzoek. De vragen zijn gemaakt op basis van onze onderzoeksvraag om een zo'n duidelijk beeld te krijgen over de mentale gezondheid. Het interview bestaat uit, inclusief de leeftijd vraag, 7 vragen.

De resultaten van het interview komen bijna allemaal wel overeen. Er zijn in totaal vier personen geïnterviewd. De eerst gestelde vraag ging over of degene eens is met de stelling "de mentale gezondheid van jongeren is achteruitgegaan door Corona"? Alle vier de gevraagde personen geven aan dat ze het er mee eens zijn. De personen geven aan dat veel mensen niet hebben gelet op hun gezondheid en er geen activiteiten konden worden uitgevoerd. Daardoor kunnen mensen een eenzaam gevoel krijgen. Ook geven ze aan dat ze het moeilijk vonden met school omdat er geen hulp werd aangeboden. Twee mensen geven aan dat hun mentale gezondheid achteruit is gegaan in de afgelopen jaren, en twee geven aan dat dat niet het geval is bij hen. Alle vier vinden ze het goed en belangrijk dat er steeds meer aandacht aan de mentale gezondheid van jongeren wordt besteed. Ze geven aan dat jongeren zo leren dat ze niet alleen zijn. Alle vier zijn het er mee eens dat het een goed ding is is dat steeds meer jongeren open zijn over hun mentale gezondheid. Zo voelen jongeren zich namelijk minderen alleen en niet het gevoel hebben dat ze er alleen voor staan. Bij de een na laatste vraag is iedereen het er mee eens dat de extra aandacht nodig is voor de mentale gezondheid van jongeren, namelijk iedereen moet meer voor elkaar zorgen. Bij de laatste vraag zijn de vragen afwisselend. Twee mensen geven aan dat de mentale gezondheid van mensen privé moet zijn omdat alles privé gehouden moet worden en dat hoeft niet. Iedereen moet meer opener zijn om zo elkaar te steunen. De twee andere geven aan dat ze het zelf moeten bepalen en zelf moeten aangeven als het slecht gaat. Het is zijn of haar eigen keus.

CONCLUSIE EN DISCUSSIE

Uit de resultaten van de enquête is er een meerderheid dat zich vaak onrustig voelde tijdens de Coronaperiode. Bij de volgende vraag is er een meerderheid dat de mensen zich soms of vaak ongelukkig voelde tijdens de Coronaperiode. Bij de vraag of de persoon een tijd had dat niks hem/haar kon opvrolijken heeft de meerderheid geantwoord met soms een tijdje had. Hieruit blijkt dat de meerderheid geen tijd had dat niks hen kon opvrolijken. De volgende vraag geeft aan dat de meeste zich zelden eenzaam voelde tijdens de Coronaperiode. Dit geeft aan dat er toch mensen zich eenzaam voelde tijdens de Coronaperiode. Of de mensen voldoende tijd hebben besteed aan gezonde beweging is de resultaat uitgekomen dat de meerderheid onvoldoende tijd hebben besteed aan zijn/haar gezonde opvoeding. Het is het meest met soms geantwoord. De meerderheid voelde zich soms veilig tijdens de Coronaperiode. De vraag of hun kinderen afstandelijker zijn geworden tijdens de Coronaperiode heeft de meerderheid geantwoord met nooit. Dit geeft dus aan dat de kinderen niet afstandelijker zijn geworden. Ze geven aan dat de meerderheid zich slechter kan concentreren. Wat afwisselend was dat de sommige wel en sommige niet genoeg contact hadden met zijn of haar naasten. Maar de meerderheid kwam uit bij meestal. Bij de vraag of ze vaak slaap problemen hadden tijdens de Coronaperiode komen verschillende antwoorden uit namelijk dat de meerderheid nooit heeft aangegeven maar ook veel vaak. Er is een duidelijk verdeling over of dat ze hebben gemerkt dat ze meer emotioneel werden tijdens Corona. De meesten hebben ingevuld vaak. Voor het gebruik van alcohol en drugs is de meerderheid het er niet mee eens en geven aan dat het voor hun niet van toepassing is.

In totaal hebben er 69 mensen deelgenomen aan het onderzoek. Ieder heeft geantwoord over zijn/haar eigen persoonlijke ervaringen dus er kan gegarandeerd worden dat het onderzoek betrouwbaar is. De resultaten komen overeen met de hypothese namelijk er kan worden geconcludeerd dat door Corona de mentale gezondheid van jongeren gedaald is. Als je kijkt naar de resultaten van de enquête komt de meerderheid naar voren dat ze zich onrustig, ongelukkig, eenzaam, onveilig (gedeeltelijk) , voelen. Ze hebben niet genoeg tijd besteed aan hun gezondheid en ze geven aan dat de meeste vaak slaapproblemen hadden tijdens de Coronaperiode.

LITERATUURLIJST

(Wiki.jogg.nl onderzoek impact coronamaatregelen op kinderen en jongeren.)

(Zorgkrant, 12 oktober 2021)

(kalverboer, de jong & hopman, 2020).

(Unicef Nederland, 2020)

(Persoonlijke communicatie, 24 juni 2020).

(onderzoek van het GGD-Noord- en Oost-Gelderland (2020)

(Halsema et al,2020).

(centrum voor criminaliteitspreventie en veiligheid, 2020).

(CBS, 2020)

(UWV,2020).

(BN De Stem, zo denken jongeren over Corona: “het verpest onze relatie”, 29-04-20)

BIJLAGEN

Bijlagen A

Interviewvragen

1. Hoe oud bent u?
2. Bent u het eens met deze stelling, en waarom wel of niet “de mentale gezondheid van jongeren is achteruit gegaan door corona”
3. Is uw mentale gezondheid achteruit gegaan in de afgelopen jaren?
4. Wat vindt u van het feit dat er steeds meer aandacht wordt besteed aan de mentale gezondheid van jongeren?
5. Denkt u dat het een goed ding is dat steeds meer jongeren open zijn over hun mentale gezondheid?
6. Denkt u dat de extra aandacht voor mentale gezondheid nodig is?
7. Vindt u dat de mentale gezondheid van mensen iets is wat privé moet zijn?

Bijlage B

Enquête

<https://www.surveio.com/survey/d/N6J9Q5Y2K9X9R6U6M>