



'Astense' aanpak: minder medicijnresten in milieu

In de gemeente Asten wordt al ruim 30 jaar een doelmatig beleid gevoerd m.b.t. het voorschrijven van medicijnen. De lokale apotheker en huisartsen hebben hierover afspraken gemaakt. Door dit terughoudend beleid tot het verstrekken van bijvoorbeeld niet meer medicijnen dan noodzakelijk, wordt veel gemeenschapsgeld bespaard. Het project zou om deze reden alleen al elders navolging verdienen! Landelijk zou dit een besparing van honderden miljoenen op kunnen opleveren. Ook vanuit milieuoogpunt is een vermindering van het medicijngebruik gewenst. In oktober j.l. heeft het RIVM, in opdracht van het Ministerie van Infrastructuur en Milieu een rapport opgesteld waaruit blijkt dat er aanleiding is tot zorg over de effecten van geneesmiddelen op de waterkwaliteit. Onlangs heeft de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten) mede de intentieverklaring waterkwaliteit en zoetwater ondertekend. Een onderdeel hiervan is de 'Ketenaanpak medicijnresten uit water' die bedoeld is om het aantal medicijnresten in het water te verminderen. In de intentieverklaring is afgesproken dat de VNG gaat zorgen voor meer communicatie over het inzamelen van medicijnresten zodat ze minder vaak door het toilet gespoeld gaan worden. Per saldo leidt de Astense aanpak tot minder verspilling. Een korter gebruik van medicijnen door de patiënt draagt bij aan vermindering van de hoeveelheid medicijnresten die in het milieu en het oppervlaktewater komen. Bijkomend voordeel is dat de kosten voor de zorgverzekeraars afnemen, ze hoeven immers minder medicijnen te vergoeden.

Apotheker G.J. Hooijman over de Astense aanpak:

Al ruim dertig jaar werken huisartsen en apothekers in Asten nauw samen. Toen Gertjan Hooijman 25 jaar terug Alphega apotheek Asten overnam, kreeg die samenwerking een nieuwe dimensie.

"Intussen waren er zoveel verschillende medicijnen en aandoeningen, dat het voor huisartsen allemaal niet meer te onthouden was. We hebben het proces daarom geautomatiseerd met een digitaal receptenboek", zegt Hooijman. Een huisarts concludeert de aandoening van een patiënt en zet die in het receptenboek. Daar rolt vervolgens uit hoeveel en wat voor medicijnen voorgeschreven moeten worden. "Ik denk dat we in Nederland de enige zijn die dit systeem gebruikt. Huisartsen in andere gemeenten bepalen zelf per geval wat en hoeveel ze voorschrijven. Daardoor is de kwaliteit minder en zijn de kosten hoger." Het Astense systeem zorgt voor helderheid en eenduidigheid, en laat weinig ruimte voor nattevingerwerk. "Als iemand voor vijf dagen pijnstillers nodig heeft, schrijven we ook voor vijf dagen voor. Elders wordt afgerond op een pakje, waardoor veel medicijnen bij het vuilnis of milieu belanden." Resultaat is dat patiënten niet langer dan strikt noodzakelijk medicijnen gebruiken. Zo komen er ook minder medicijnresten in het oppervlaktewater terecht. Hooijman gaf al zo'n tweehonderd lezingen over de Astense werkwijze. Intussen worden eindelijk de eerste resultaten geboekt. Zo introduceren zeshonderd huisartsen in Zuid-Limburg binnenkort het systeem, in samenwerking met hun apothekers.

Keerzijde systeem voor gemeente

Binnen twee jaar na het invoeren van dit systeem waren de totale medicijnkosten in Asten al 20% lager dan in omliggende gemeenten. Maar dat verhaal kent een opvallende keerzijde. Want onbewust bestraft het Rijk deze resultaten door de gemeente Asten als gevolg daarvan minder geld uit te keren.

Wethouder Huijsmans: "De verdeling van de budgetten wordt voor een belangrijk deel bepaald door het medicijngebruik in een gemeente. Worden er veel medicijnen verstrekt, dan zijn er ook veel mensen ziek, zo redeneert het Rijk. Door het zuinig verstrekken van medicijnen lijkt het alsof er in Asten minder zorgbehoevenden zijn. Het tegenovergestelde is echter waar, in Asten zijn juist meer zorgbehoevenden dan in omliggende gemeenten. Daardoor liep Asten alleen vorig jaar al een tekort van 250.000 euro op. De gemeente Asten onderneemt al enige tijd actie richting VNG en betrokken ministeries en andere belangenorganisaties tegen deze voor de gemeente onrechtvaardige verdeelsystematiek."



Meer weten? Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Apotheker:

de heer G.J. Hooijman
T (0493) 694 343
apotheekasten@ezorg.nl

Huisarts:

de heer H. van den Hoogen
T (0493) 326699
vandehoogen.hans@gmail.com

Wethouder:

de heer J. Huijsmans
T (0493) 671212
j.huijsmans@astennl