

Intro

Samen met onze partners werken we aan een gezondere en actievere toekomst voor de jeugd van Asten. We willen de fysieke en sociale leefomgeving van alle kinderen en jongeren gezonder maken. Daarvoor werken we aan de volgende leefstijlinterventies: **Genoeg bewegen – Goed slapen – Gezonde voeding – Water drinken – Middelengebruik – Mediaopvoeding**

Lees op de [JOGG Academy](#) hoe wij in Asten de JOGG-aanpak inzetten als kapstok voor een bredere integrale werkwijze.



**“Het is belangrijk
dat kinderen leren
dat groenten
lekker en leuk zijn”**
Wethouder Janine
Spoor

Gezonde Smikkelweken

Tijdens de zomervakantie hebben 5 BSO's enthousiast deelgenomen aan de Gezonde Smikkelweken. Kinderen zijn op een speelse manier aan de slag gegaan met het ontdekken van (nieuwe) groenten.

[Link: Artikel Siris](#)

Pilot water en fruit

5 sportverenigingen hebben meegedaan aan de pilot water en fruit, waarbij ze 10 weken lang 100 stuks fruit en een waterton ontvingen. Ook zijn ze in gesprek gegaan met de JOGG-Teamfit coach over het aanbod in de kantine, een rookvrij terrein en een verantwoord alcoholbeleid. Zo zetten we stappen richting een gezondere sportomgeving!

[Link: artikel peelbelang](#)

Trommel zonder Rommel

Samen met 8 andere gemeenten in regio Brabant-Zuidoost hebben we Trommel zonder Rommel opgezet. In Asten deden 3 scholen, 4 supermarkten en de bibliotheek mee. Op scholen ontvingen kinderen boekjes met informatie over een gezonde lunch. Wethouder Janine Spoor en de JOGG-regisseur gaven het startschot bij BBS Antonius voor dit 3 weken durende initiatief. Tijdens deze kick-off speelden de kinderen uit groep 4 een quiz over gezonde voeding en aten ze een lekkere én gezonde lunch gesponsord door de SPAR. De supermarkten en bibliotheek hadden tijdens deze 3 weken Trommel zonder Rommel hoekjes ingericht met gezonde producten en boekjes.

[Link: televisie Siris](#)





Asten

Gezonde jeugd, gezonde toekomst [2025]

Het JOGG-Asten werknet

Het Varendonck College - Basisschool BBS Antonius - Basisschool de Horizon - Korein - Norlandia - Sociaal Team Asten - Leef! Asten - Het Bewegend Kind - de GGD - Onis Welzijn - Bibliotheek Helmond-Peel - Cyberjuf - Huisarts - Gemeente Asten



Ouderavond Sociale Media

Op het Varendonck College is er een thema-avond Sociale Media georganiseerd op initiatief van de ouderraad. Onis Jongerenwerk en de Cyberjuf deelden inzichten uit de online wereld en gaven praktische tips mee aan zo'n 40 aanwezige ouders. Wethouder Janine Spoor opende de avond.



Werknet-bijeenkomsten

Afgelopen jaar zijn we 4 keer samen gekomen met het JOGG-Asten werknet. Samen bespreken we de laatste stand van zaken rondom JOGG in Asten. Ook kijken we vooruit, bespreken we acties en inspireren we elkaar. Met dit werknet werken we aan een gezondere leefomgeving voor kinderen en jongeren in Asten.

Publiciteit JOGG Asten

Trommel zonder rommel

- [Siris - televisie](#)
- [Siris - artikel](#)
- [Eindhovens Dagblad - artikel](#)
- [Peelbelang - artikel](#)
- [Video](#)

Gezonde Smikkelweken

- [Siris - televisie](#)
- [Siris - artikel](#)

Pilot Water en Fruit

- [Peelbelang - artikel](#)

Uitdelen van water bij de Avond4daagse

Tijdens alle 4 de dagen hebben we de deelnemers van de avond4daagse voorzien van water met onze eigen JOGG-Asten waterton. Daarnaast deelden we stukjes fruit uit zodat deelnemers het water een lekker fris smaakje konden geven.



Fruit bij jongerencentrum

De PLUS sponsort elke week fruit aan het jongerencentrum van Onis Welzijn. De jongeren in het jongerencentrum kunnen zo gratis fruit pakken!

Contact: Tessa Huttenhuis (JOGG-regisseur)

+31 (0)6 25217953

tessahuttenhuis@sportstuif.nl